



TRAILRUNNINGTOUR

2017

LA TUA CORSA IL TUO TEMPO

FVG TRAIL RUNNING TOUR 2017

è un'iniziativa dedicata alla promozione del territorio della nostra Regione.

Dalle colline del Carso alle Prealpi Carniche passando per le Alpi Giulie diverse associazioni sportive si sono unite per la stesura del 3° calendario podistico dei Trail regionali:

36 gare con oltre **800 km** e **D+ 50000 metri** di dislivello da percorrere da febbraio a novembre alla scoperta della **Regione Friuli Venezia Giulia**.

Si tratta di manifestazioni che si svolgono tra montagne e colline, valli e borghi raggiungibili attraverso sentieri e carrarecce che, grazie alla collaborazione con gli enti e le associazioni territoriali mirano alla valorizzazione del patrimonio naturalistico e alla promozione delle specialità eno-gastronomiche del territorio in cui si svolgono.

CALENDARIO

3° TRAIL TREMENDO - CIRCUITO TRAIL DEL NATISONE

PURGESSIMO - CIVIDALE (Ud) - 19 febbraio 2017

sito: www.tremendirun.it

mail: tremendirun@gmail.com

organizzatore: ASD TREMENDI RUN

25Km
D+1300m



KOKOS TRAIL

BASOVIZZA (Ts) - 12 marzo 2017

sito: www.euromarathon.it

mail: info@euromarathon.it

organizzatore: ASD EVINRUDE MUGGIATLETICA

8Km
D+350m

15Km
D+500m



MONTE ERCOLE TRAIL

GEMONA DEL FRIULI (Ud) - 19 marzo 2017

sito: www.e20sportrun.it

mail: teamskyfriul@gmail.com

organizzatore: A.S.D. TEAM SKY FRIUL

10Km
D+250m

17Km
D+600m



TRAIL DELLE VALLI - CIRCUITO TRAIL DEL NATISONE

SAN PIETRO AL NATISONE (Ud) - 26 marzo 2017

sito: www.vallimpiadi.it

mail: mozrupa@virgilio.it

organizzatore: GSA PULFERO / VALLIMPIADI

25Km
D+1300m



3° TRAIL DELLE FARFALLE - ECOTRAIL DELLE FARFALLE

BORDANO (Ud) - 9 aprile 2017

sito: www.e20sportrun.it

mail: teamskyfriul@gmail.com

organizzatore: A.S.D. TEAM SKY FRIUL

8Km
D+200m

14Km
D+950m

22Km
D+1900m



TRAIL DEL COLLIO

CORMONS (Go) - 23 aprile 2017

sito: www.ecomaratonadelcollio.it

mail: info@maratonacittadelvino.it

organizzatore: ASD MARATONA DELLE CITTA' DEL VINO

8,2Km
D+340m

24,4Km
D+780m

44,3Km
D+1140m



TRAIL VAL MEDUNA

MEDUNO (Pn) - 30 aprile 2017

sito: www.apdvalmeduna.it

mail: valmeduna@libero.it

organizzatore: POLISTORTIVA VAL MEDUNA

10Km
D+500m

24Km
D+1600m



TRAIL DEI 3 CASTELLI

VENZONE (Ud) - 13 maggio 2017

sito: www.trail3castelli.com

mail: trail3castelli@gmail.com

organizzatore: ASD ULTRA

25Km
D+1860m

50Km
D+3970m



TRAIL DELLA VAL ROSANDRA JAMARUN

BAGNOLI - SAN DORLIGO DELLA VALLE (Ts) - 20 maggio 2017

sito: www.caicim.it

mail: info@caicim.it

organizzatore: CAI CIM SAG TRIESTE

14,5Km
D+850m



TRAIL DELLE MALGHE - 3° TROFEO PRADIRONC

FORNI DI SOPRA (Ud) - 21 maggio 2017

sito: www.gs-stellaalpina.com

mail: g.s.stellaalpina@gmail.com

organizzatore: G.S. STELLA ALPINA

15Km
D+1210m



9° PALA MONT

GIAIS - AVIANO (Pn) - 28 maggio 2017

sito: www.giais.it

mail: michelebiasutti@libero.it

organizzatore: SKI RUNNING GIAIS

18Km
D+1400m



VERTICAL DAL LOUF

PIANI DI SOTTO - CHIUSAFORTE (Ud) - 2 giugno 2017

sito: www.e20sportrun.it

mail: teamskyfriul@gmail.com

organizzatore: Asd Team Sky Friul

5,5Km
D+1050m



3° TRAIL DEI CRAMARS - MEM. ANDREA MIO

VINAIO DI LAUCO (Ud) - 11 giugno 2017

sito: www.traildeicramars.it

mail: info@traildeicramars.it

organizzatore: VINAIRUNNERS

12Km
D+450m

25Km
D+1300m



MAGRAID - CORRENDO NELLA STEPPA

CORDENONS (Pn) - 16/17/18 giugno 2017

sito: www.magraid.it

mail: info@magraid.it

organizzatore: A.S.D. TRIATHLON TEAM

100Km
D+400m

MAGRAID
CORRENDO NELLA STEPPA

10° INTERNATIONAL SKYRACE CARNIA

LOC.LAGHETTI - PALUZZA (Ud) - 18 giugno 2017

sito: www.aldomoropaluzza.it

mail: info@aldomoropaluzza.it

organizzatore: UNIONE SPORTIVA ALDO MORO A.S.D.

19,9Km
D+1550m

24,3Km
D+2004m



43° CORSA DEI COLLI

GIAIS - AVIANO (Pn) - 25 giugno 2017

sito: www.giais.it

mail: mattia.mazzocut@gmail.com

organizzatore: SKI RUNNING GIAIS

10Km
D+300m



BERGLAUF TARVISIO 2017

TARVISIO (Ud) - 25 giugno 2017

sito: www.ustositarvisio.it

mail: info@ustositarvisio.it

organizzatore: UNIONE SPORTIVA MARIO TOSI

11Km
D+1200m

berglauf

32 CIPPI PER RICORDARE

GRADISCA D'ISONZO (Go) - 25 giugno 2017

sito: www.marciatorigorizia.it

mail: info@marciatorigorizia.it

organizzatore: A.S.D. GRUPPO MARCIATORI GORIZIA

14Km
D+300m



CJAMPON 1.5

GEMONA DEL FRIULI (Ud) - 2 luglio 2017

sito: www.e20sportrun.it

mail: teamskyfriul@gmail.com

organizzatore: Asd Team Sky Friul

5Km
D+1450m

7° VAL RESIA VERTICAL

STOLVIZZA DI RESIA (Ud) - 9 luglio 2017

sito: www.valresiavertical.com

mail: info@valresiavertical.com

organizzatore: VIVISTOLVIZZA

4,6Km
D+1050m



VERTICAL MILE DEL MATAJUR

STUPIZZA DI PULFERO (Ud) - 16 luglio 2017

sito: www.vallimpiadi.it

mail: mozrupa@virgilio.it

organizzatore: GSA PULFERO / VALLIMPIADI

7Km
D+1450m



MONTASIO ULTRA TRAIL

SELLA NEVEA - CHIUSAFORTE (Ud) - 22 luglio 2017

sito: www.e20sportrun.it

mail: teamskyfriul@gmail.com

organizzatore: A.S.D. TEAM SKY FRIUL

50Km
D+3600m



CANIN SKYRACE

SELLA NEVEA - CHIUSAFORTE (Ud) - 23 luglio 2017

sito: www.e20sportrun.it

mail: teamskyfriul@gmail.com

organizzatore: A.S.D. TEAM SKY FRIUL

19Km
D+1800m



TRAIL DELLE ORCHIDEE

PASSO DELLA PURA - AMPEZZO (Ud) - 30 luglio 2017

sito: www.traildelleorchidee.com

mail: info@traildelleorchidee.com

organizzatore: ASD LIFE IN SPORT

46Km
D+3000m



VARMOST VERTICAL CHALLENGE

FORNI DI SOPRA (Ud) - 5 agosto 2017

sito: www.gs-stellaalpina.com

mail: g.s.stellaalpina@gmail.com

organizzatore: G.S. STELLA ALPINA

4,3Km
D+830m



1°LUSSARI TRAIL

CAMPOROSSO - CAMPOROSSO (Ud) - 13 agosto 2017

sito: www.ustositarvisio.it

mail: info@ustositarvisio.it

organizzatore: UNIONE SPORTIVA MARIO TOSI

21Km
D+2000m

SKYRACE DELLE DOLOMITI FRIULANE

FORNI DI SOPRA (Ud) - 27 agosto 2017

sito: www.for-adventure.it

mail: sportiva@fornidisopra.it

organizzatore: S.S. FORNESE

21Km
D+1650m



IL VOLO DELL'AQUILA - MEM. ERWIN MAIER

PALUZZA (Ud) - 3 settembre 2017

sito: www.aldomoropaluzza.it

mail: info@aldomoropaluzza.it

organizzatore: UNIONE SPORTIVA ALDO MORO A.S.D.

11,5Km
D+929m



VERTIKAL SAN SIMEONE

BORDANO (Ud) - 10 settembre 2017

sito: www.e20sportrun.it

mail: teamskyfriul@gmail.com

organizzatore: A.S.D. TEAM SKY FRIUL

3,3Km
D+1000m



2° VERTICAL CHIADIN - 2° MINI VERTICAL CRET DI NAVOS

FORNI AVOLTRI (Ud) - 17 settembre 2017

sito: www.centrobiathlonforniaivoltri.it

mail: cristiano.romanin@libero.it

organizzatore: A.S.D. MONTE COGLIANS

2Km
D+350m

5Km
D+1150m

3° SKYRACE MONTE DIMON - MEM. INCARDONA PATRICK

LOC. VALDAJER - LIGOSULLO (Ud) - 24 settembre 2017

sito: www.aldomoropaluzza.it

mail: info@aldomoropaluzza.it

organizzatore: UNIONE SPORTIVA ALDO MORO A.S.D.

15Km
D+780m



11° EUROMARATHON - ECOTRAIL DELLA PENISOLA DI MUGGIA

MUGGIA (Ts) - 1 ottobre 2017

sito: www.euromarathon.it

mail: info@euromarathon.it

organizzatore: ASD EVINRUDE MUGGIATLETICA

25Km
D+1100m



TULIN SKYRUN

MONTENARS (Ud) - 15 ottobre 2017

sito: www.e20sportrun.it

mail: teamskyfriul@gmail.com

organizzatore: A.S.D. TEAM SKY FRIUL

8Km
D+250m

20Km
D+1500m



FORUM IULII TRAIL - CIRCUITO TRAIL DEL NATISONE

CIVIDALE DEL FRIULI (Ud) - 22 ottobre 2017

sito: www.anacidale.it

mail: cividale@ana.it

organizzatore: SEZIONE ALPINI CIVIDALE - GSA PULFERO

23,5Km
D+1100m



ROMMEL TRAIL

CLAUT (Pn) - 28 ottobre 2017

sito: www.rommeltrail.it

mail: erttrail@gmail.com

organizzatore: COMITATO ERT ROMMEL TRAIL

25,7Km
D+2000m

64Km
D+3000m



5° CALVARIO ALPIN RUN

LUCINICO - GORIZIA (Go) - 26 novembre 2017

sito: www.anagorizia.it

mail: calvario.alpinrun@gmail.com

organizzatore: GRUPPO A.N.A. GORIZIA-GRUPPO MARCIATORI GORIZIA

18Km
D+650m



« LA TUA CORSA IL TUO TEMPO »

L'inverno è lì, soltanto un poco più sopra la linea del tuo sguardo, se ne starà cheto fra le pieghe di quei monti, ancora per qualche tempo. Non sarà lunga l'attesa, perché i tuoi passi certi, ancorché roridi del mattino, ti indicheranno la strada e così avrai il privilegio di essere il primo ad abbracciare i sorrisi di felicità di questa primavera con tutto il suo rifiorire di nuova veste.

Adesso sei tu grifone che dispieghi l'imponenza delle tue ali e volteggi fra gli incerti raggi di questo ancor timido sole. E' presto per abbandonare la preghiera che si innalza dalle vette, c'è tempo per accarezzare quella rincorsa festante e multicolore che gioca fra il verde dei boschi e il bianco della pietra, l'argento delle acque e l'azzurro del cielo. Oh grifone, posati, riposati!

Come animale selvaggio, adesso è il tuo mimetismo a realizzarsi fra i cespugli e un sempreverde, fra foglie caduche e stormir di fronde, nell'erba alta e ormai secca di un prato o di un campo incolto. Ti abbeverai ad uno stagno o allo scrosciare di un torrente ma aneli alla libertà, per questo ti nascondi agli occhi del profano che ti segue per diletto, la tua fuga è soltanto tua.

Il vento si è fatto gelido e la natura incomincia a farsi cristallo mostrandoti tutte le rarità di questa terra matura e tu imperterrita, hai ancora fame e non hai ancora deciso quale sarà la tua meta in questo anno che ti è stato così propizio. Ma che importa, hai voluto partire, cominciare sotto quelle cime innestate ed eccole lì di nuovo, forse è questa la meta: non il luogo, ma il tempo, il tuo tempo.

Luciano Comelli



INFO



mail: info@fvg-trt.it



sito: www.fvg-trt.it



social: www.facebook.com/FVGTrailRunningTour

FRIULI VENEZIA GIULIA
www.turismofvg.it