



TREMENDI RUN

ORGANIZZANO

2° Trail Tremendo

Domenica 21 Febbraio 2016

PURGESSIMO di Cividale del Friuli (UD) - ORE 9.00

Percorso 25 Km con Dislivello +/- 1300 m

La partenza e l'arrivo saranno dal campo sportivo di Purgessimo. Il percorso, che è costituito per il 90% da sterrato e per il 10% da asfalto, si snoda prevalentemente su sentieri di montagna con salite e discese impegnative, su terreno sconnesso e scivoloso, senza passaggi di tipo alpinistico. Il tracciato sarà segnalato da apposite fettucce bianche/rosse, segnavia e tabelle chilometriche. Lungo il percorso sono previsti posti di controllo e quattro ristori più uno all'arrivo. Per il completamento della gara è fissato il tempo massimo di 6 ore.

La quota di iscrizione entro domenica 31/01/2016 è € 25,00 - da lunedì 01/02/2016 a domenica 14/02/2016 è € 30,00 e da lunedì 15/02/2016 a domenica 21/02/2016 € 35,00. La quota d'iscrizione comprende pettorale, pacco gara (capo d'abbigliamento tecnico e buono pasta), servizio sanitario, assistenza e ristori lungo il percorso, servizio scopa, deposito borse custodito, spogliatoi e docce presso il campo sportivo.

Regolamento completo e modalità di iscrizioni sul sito

www.tremendirun.it



Per informazioni:

Bardus Tiziano: 338.8923027

Domenis Fabrizio: 335.5420807

Coceano Francesco: 333.9164479

Paludgnach Romano: 334.7317713

e-mail: tremendirun@gmail.com